

Elterliche Unterstützung aus Sicht von Eltern und Kindern und der Zusammenhang mit körperlicher Aktivität

Christina Niermann¹, Hagen Wulff², Alexandra Ziegeldorf² & Petra Wagner²

¹Universität Konstanz, ²Universität Leipzig

Schlüsselwörter: körperliche Aktivität, Gesundheitsverhalten, Eltern, Familie

Einleitung

Eine Vielzahl an Studien belegt die wichtige Rolle der Eltern für das Aktivitätsverhalten von Kindern. Das Zusammenspiel individueller Faktoren (z.B. Selbstwirksamkeit) mit elterlichem Verhalten (z.B. Unterstützung) sowie die möglicherweise unterschiedlichen Wahrnehmungen elterlicher Verhaltensweisen wurden bisher allerdings wenig untersucht. Ziel dieser Studie ist es, a) die Wahrnehmung elterlicher Unterstützung aus Sicht von Kindern und Eltern, b) den Zusammenhang beider Einschätzungen mit der körperlichen Aktivität (kA) der Kinder und c) die Rolle motivationaler Faktoren wie Selbstwirksamkeit (SW) zu untersuchen.

Methode

Über Fragebögen wurden von jeweils einem Elternteil und einem Kind die Einschätzung der elterlichen Unterstützung (U_K , U_E), SW in Bezug auf kA (SW_K , SW_E) sowie die kA des Kindes (kA_K) erfasst (N=283 Dyaden).

Ergebnisse

Eltern und Kinder nehmen die elterliche Unterstützung signifikant unterschiedlich wahr ($t=2.50$, $df=282$, $p<.05$, $d=.17$). Es zeigt sich eine schwache Übereinstimmung beider Einschätzungen ($ICC=.39$). Im Strukturgleichungsmodell zeigt sich, dass nur U_K ($\beta=.26$, $p=.02$) und nicht U_E mit kA_K zusammenhängt. Außerdem ist die SW_E sowohl mit der elterlichen Einschätzung (U_E) als auch mit der Einschätzung des Kindes (U_K) verbunden. SW_E ist indirekt mit der kA_K assoziiert ($\beta=.10$, $p<.01$).

Diskussion

Die Studie verdeutlicht die Relevanz der Eltern für das Aktivitätsverhalten von Kindern. Hierbei spielt nicht nur elterliches Verhalten eine Rolle, sondern auch motivationale Faktoren, die indirekt mit dem Aktivitätsverhalten verbunden sind. Interessant ist außerdem, dass Kinder und Eltern elterliches Verhalten unterschiedlich wahrnehmen.